



VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE

Anno XLVIII n. 1 del gennaio 2020

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Stampato dalla Digital Editor - Umbertide (PG)

Resoconto dell'attività donazionale

Nel 2019 abbiamo avuto 69 nuovi donatori e 1.396 donatori attivi. Si tratta di un numero importante per contribuire all'autosufficienza regionale

>> Il Comitato Direttivo

All'inizio dell'anno ci eravamo proposti come obiettivo quello di arrestare il calo donazionale che si stava verificando da qualche anno, di aumentare per quanto possibile il numero dei donatori e di avviare una

nuova a fase di crescita. Possiamo dire di essere sulla buona strada perché abbiamo centrato gli obiettivi proposti nella speranza di avvicinarsi in questo anno alle duemila donazioni. Nel 2019 sono stati 69 i nuovi donatori e Umbertide quindi ha raggiunto il numero di 1.396 donatori attivi. Si tratta di un numero considerevole che ci onora e che garantisce un importante contributo nella ricerca dell'autosufficienza regionale. La preoccupante situazione economica che stiamo attraversando ci rende



Crociera nel parco nazionale dell'Arcipelago Toscano

Nella prossima gita sociale, di cui troverete il programma dettagliato all'interno, è prevista una splendida crociera nel Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano con scalo all'isola di **Giannutri** e visita di questo piccolo paradiso; dopo un **ricco pranzo a base di pesce a bordo della nave** partenza per **l'Isola del Giglio**.

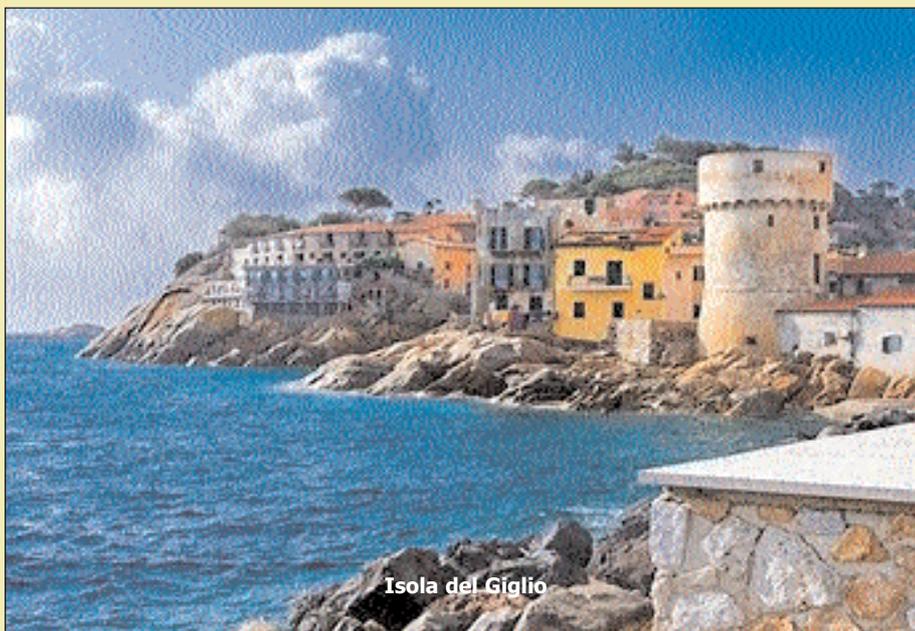
Abbiamo a disposizione per donare tutti i sabati del mese

Dal prossimo mese di febbraio cambia l'orario di apertura del Centro di Raccolta di Umbertide; il nuovo orario prevede che il giorno di martedì non sarà più possibile donare sangue mentre lo sarà invece tutti i sabati del mese. La modifica si rende necessaria per adeguarsi a quanto definito nell'accordo stipulato tra Avis Regionale Umbria e ASL che, per ottimizzare il funzionamento dei Centri di Raccolta Sangue, prevede, tra le altre cose, un accesso medio di almeno 10 donatori al giorno. Ad Umbertide non sempre tale soglia viene rispettata e quindi abbiamo concordato con la responsabile del centro Dott.ssa Elisabetta Agea, di rinunciare al martedì e di incrementare le aperture del sabato ove si riscontra una maggiore affluenza di donatori. Di conseguenza ad Umbertide si potrà donare il lunedì, il mercoledì, il venerdì ed il sabato.

L'attuale nuovo orario viene attuato comunque a titolo sperimentale con possibilità di tornare al vecchio qualora venissero riscontrate difficoltà per i donatori.

LA GITA SOCIALE 2020

Nei giorni 22 - 23 - 24 maggio andremo a visitare
l'Argentario e l'Isola del Giglio



Isola del Giglio

PROGRAMMA

VENERDI' 22 - Partenza da Umbertide in orario da stabilire, arrivo a **Massa Marittima** e visita del centro storico e di piazza Garibaldi cuore monumentale di questa affascinante cittadina. Dopo il pranzo libero trasferimento in bus nel **Parco della Maremma** per ammirare una delle parti più significative di questo territorio e tornare indietro nel tempo quando i bovini e i cavalli erano più numerosi degli abitanti. Proseguimento quindi per **Grosseto**, città ricca di storia a cominciare dalle **mura Medicee**. La visita comprende la piazza dedicata a Dante, la chiesa di S. Francesco ed il Duomo con la sua facciata a fasce bianche e rosa. Al termine trasferimento a **Principina** e sistemazione in Hotel; cena e pernottamento.

SABATO 23 - Dopo la prima colazione trasferimento a **Porto S. Stefano** ed imbarco sulla nave per la crociera nel **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano** con scalo all'isola di **Giannutri** e visita di questo piccolo paradiso; dopo un **ricco pranzo a base di pesce a bordo della nave** partenza per l'**Isola del Giglio** e approdo al pittoresco porto per proseguire a bordo di minibus alla visita di **Giglio Castello** che è posto ad una altitudine di 400 metri sul livello del mare. Dopo la visita, ritorno al porto per tornare a Porto S. Stefano e rientro in hotel. Dopo la

cena escursione con autobus a **Castiglione della Pescaia** nota località balneare con il suo pittoresco centro storico dominato dalla **fortezza Aragonese**. Rientro in Hotel e pernottamento.

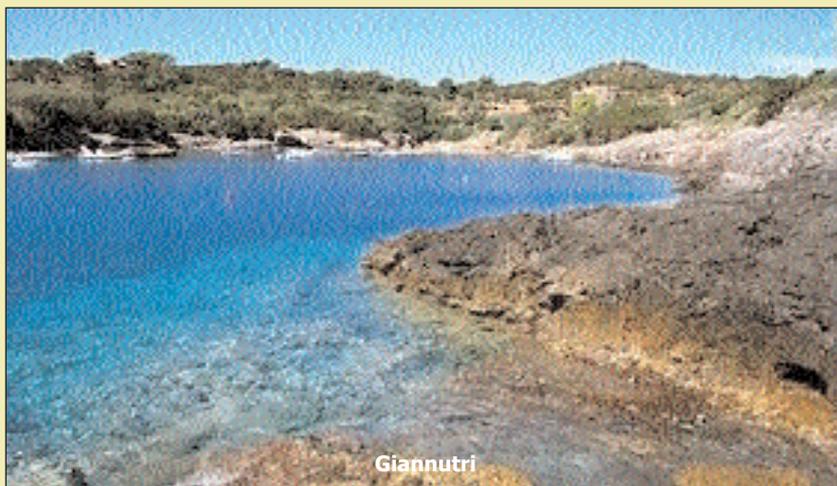
DOMENICA 24 - Dopo la prima colazione partenza per **Pitigliano**, "**la piccola Gerusalemme**" che sorge su un panoramico strapiombo tufaceo nell'entroterra maremmano. Il centro storico è dominato dall'acquedotto cinquecentesco e dalla poderosa fortezza rinascimentale degli Orsini. Attraverso un dedalo di viuzze si giunge al **ghetto** per una visita del luogo ove per secoli è fiorita la comunità ebraica che ha

lasciato segni indelebili della sua operosità. Dopo il pranzo libero, proseguimento per **Sorano** anche esso costruito su un masso tufaceo con la fortezza capolavoro dell'architettura militare del Rinascimento. A poca distanza si trova **Sovana**, caratteristico borgo militare, che conserva tesori d'arte come il **Duomo**, la **rocca Aldobrandesca** ormai in rovina simboli di potere spirituale e temporale. Al termine della visita partenza per il rientro ad Umbertide.

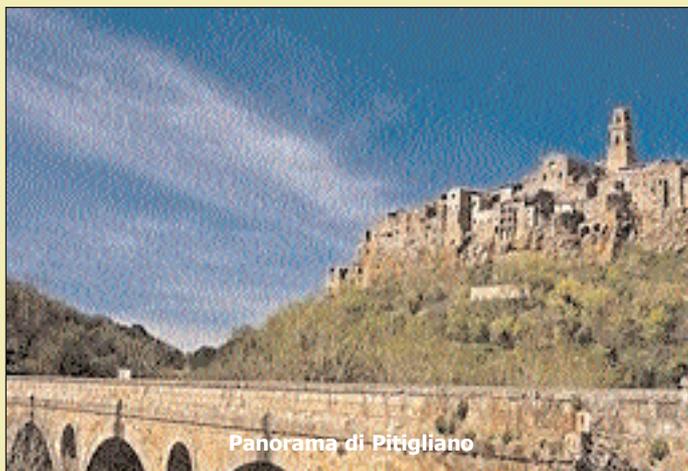
QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Euro 280,00

- Per i donatori effettivi Euro 255,00
- Supplemento camera singola Euro 60,00



Giannutri



Panorama di Pitigliano



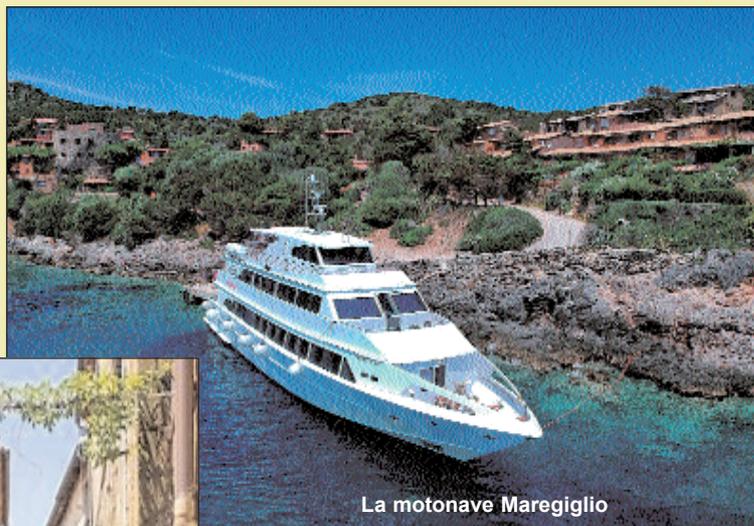
Suggestiva immagine di Sovana

La quota comprende:

- Viaggio in bus G.T.
- Sistemazione in camera doppia in hotel 4 stelle
- trattamento di mezza pensione in hotel bevande incluse
- crociera con pranzo a bordo
- tassa di sbarco
- mini bus per visita di Giglio Castello
- Servizio guida per le visite di venerdì e domenica
- Assicurazione medico bagaglio
- Accompagnatore GulliverOne
- Biglietto di ingresso Duomo di Sovana
- tassa di soggiorno

La quota non comprende: il biglietto di ingresso al ghetto ebraico di Pitigliano in quanto facoltativa.

Le iscrizioni presso la sede sociale avranno inizio a partire dal giorno 26 febbraio; al momento dell'iscrizione dovrà essere versata una quota di acconto di Euro 100/00; il saldo dovrà avvenire prima della partenza.



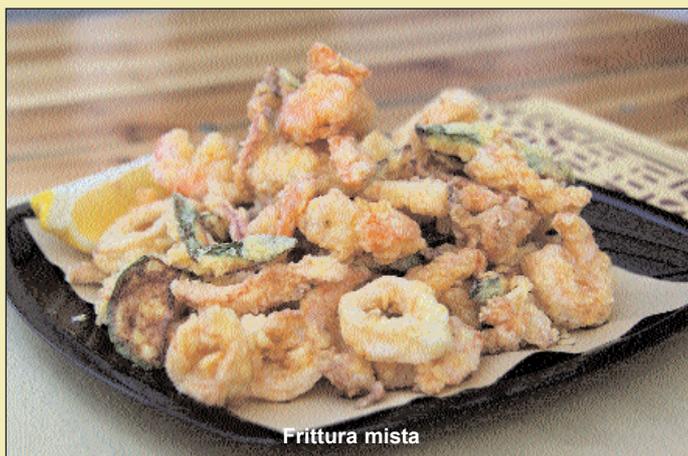
La motonave Maregiglio



Uno scorcio del centro storico di Pitigliano



Risotti ai frutti di mare



Frittura mista



AVIS COMUNALE DI UMBERTIDE

SABATO 15 febbraio 2020

Alle ore 14,00 in prima convocazione e alle ore 15,30 in seconda convocazione
è convocata presso la sede sociale in via dei Patrioti, 1

L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per discutere il seguente ordine del giorno:

Relazione del presidente

Approvazione Bilancio consuntivo 2019

Approvazione Bilancio preventivo 2020

Nomina dei rappresentanti Assemblea Provinciale

Nomina dei rappresentanti Assemblea Regionale

Varie ed eventuali

**Non essere chiuso in te stesso.
Pensa anche agli altri. VIENI ALL'AVIS.
Dopo ti sentirai più sereno.**

***SABATO 8 FEBBRAIO, alle ore 20.30
presso il ristorante ADAMO di Corlo***

CENA DEL DONATORE

con gli amici dell'Avis

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 20,00 per i donatori; per i non donatori Euro 25,00

Le prenotazioni, presso la sede sociale, saranno aperte fino al giorno 6 febbraio.

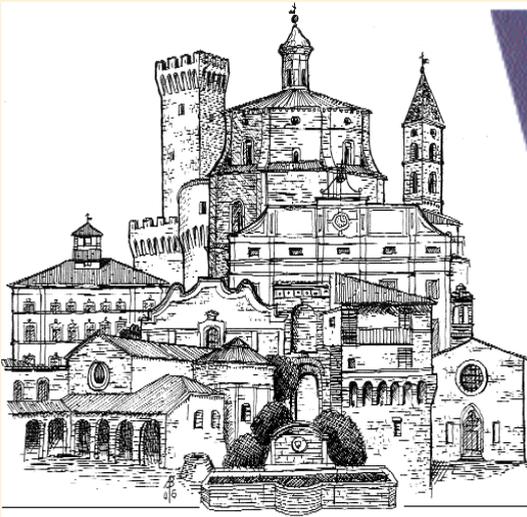
Tra un piatto e un altro parleremo anche dell'AVIS

Tel 075 9413729

Indirizzo mail: umbertide.comunale@avis.it

OCCORRE SANGUE

Non accorgerti di questo problema solo quando Ti serve



VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE

Anno XLVIII n. 2 del dicembre 2020

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Stampato dalla Digital Editor - Umbertide (PG)



Buone feste

da



AVIS

UMBERTIDE

Neanche il Coronavirus ha fermato le Avis

>> Il Comitato Direttivo

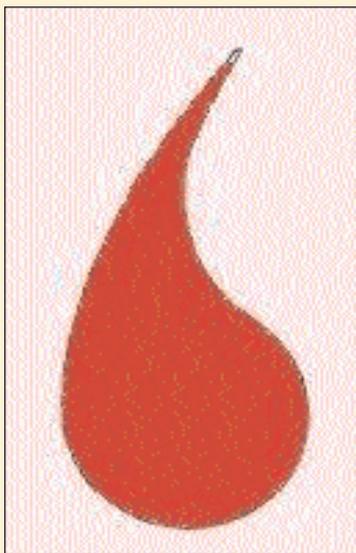
Il distanziamento sociale che questo maledetto virus ci ha imposto e che ci ha dato tante amarezze e che di nuovo in modo violento si è ripresentato, ha modificato il nostro modo di vita ma non è riuscito a ridurre il grande senso sociale che ci anima;

abbiamo continuato con tenacia la nostra attività donazionale consci che senza la disponibilità di sangue le sofferenze sarebbero state ancora più grandi e numerose; questo, ci piace dirlo, è stato fatto da tutte le Avis della regione.

Indubbiamente non abbiamo ripetuto i numeri degli anni precedenti, questo è vero, ma in parte ciò è dovuto al condizionamento degli accessi ai centri di prelievo dettati dalle norme in vigore. Pensiamo che un grazie debba essere rivolto a tutti i donatori e anche al personale medico e paramedico dei centri di

raccolta.

Per quanto invece riguarda la vita associativa dobbiamo purtroppo dire che, esclusa la Cena Sociale, il veglione di carnevale organizzato con l'Accademia dei Riuniti e la Tombola di Pierantonio, tutta la nostra attività del corrente anno è stata cancellata; un vuoto assoluto che per la prima volta da oltre sessanta anni della nostra vita associativa si sia mai verificato. E' mancato in particolare quel contatto umano che ci permetteva di ricevere i vostri consigli e di cercare nuovi donatori; anche questo dato purtroppo non è in linea con i risultati degli anni passati; vi preghiamo di sostituirci in questo compito nelle famiglie.

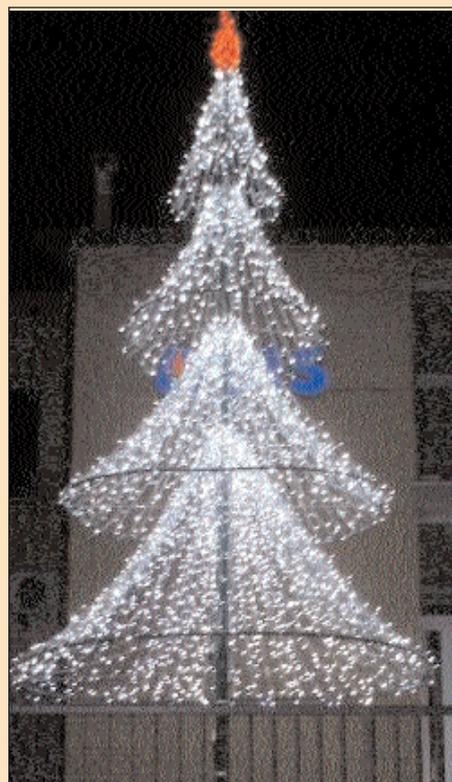


BENEMERENZE E STRENNE NATALIZIE

La tradizionale **ASSEMBLEA STRAORDINARIA** dei SOCI non avrà luogo e di conseguenza non avremo la possibilità di fare le votazioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo che quest'anno termina il suo mandato; provvederemo ad indire nuove elezioni in occasione dell'Assemblea Ordinaria dei Soci che per Statuto deve essere effettuata il mese di febbraio.

La distribuzione delle benemerenze e la strenna verrà effettuata a partire da domenica 20 dicembre e proseguirà tutti i giorni feriali escluso il sabato fino al giorno 8 febbraio.

La distribuzione avverrà la domenica giorno 20



dicembre dalle ore 10,00 fino alle ore 12,30 e dalle ore 15,00 alle ore 18,30; gli altri giorni avverrà durante l'orario di apertura della sede che si ricorda è dalle ore 15,00 alle ore 18,00.



LA GOCCIA IN CERAMICA

Per chi lo desidera, una tradizione da continuare

Ricordiamo alle famiglie che è disponibile gratuitamente presso la sede la **goccia in ceramica**, simbolo dell'Avis, da porre sulla lapide del proprio caro a ricordo della sua attività di donatore.

PRENOTAZIONE DELLA DONAZIONE

Ricordiamo ai donatori che vogliono donare senza dover fare le code di attesa o evitare gli assembramenti che è possibile fare la prenotazione del giorno e ora in cui uno intende donare. Basta prendere contatto con la sede durante l'orario di apertura o inviare un messaggio a: [umbertide.comunale @avis.it](mailto:umbertide.comunale@avis.it)

COLAZIONE PRIMA DELLA DONAZIONE

Nel caso della donazione di sangue e o di plasma non è necessario osservare digiuno anzi è consigliato fare una leggera colazione, evitando latticini (yogurt - latte - burro - creme) e zuccheri aggiunti.

La colazione ideale potrebbe essere:

spremuta senza zucchero - succo di frutta - thè - caffè - fette biscottate con spalmato miele o marmellata senza zucchero o crackers non salati.



RICORDA di
PRENOTARE
la tua
DONAZIONE

OCCORRE SANGUE

Non accorgerTi di questo problema quando Ti serve



AVIS
Umbertide

Vaccinazione antinfluenzale gratuita per i donatori

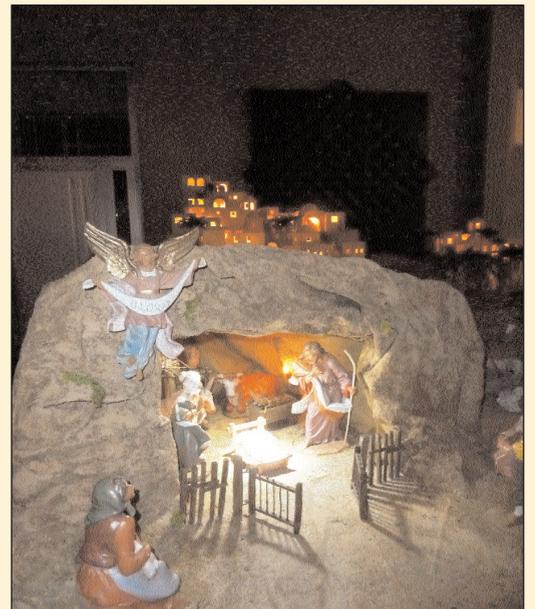
Il donatore potrà vaccinarsi gratuitamente presso il proprio Medico di Medicina Generale o il Centro Salute presentandosi munito della Tessera Avis per dimostrare di aver effettuato almeno una donazione nell'ultimo biennio.





Il grande Presepe dell'Avis

Anche quest'anno, insieme al tradizionale albero di natale, verrà esposto il presepe nell'intento di mantenere viva la nostra vera tradizione natalizia.



INFORMAZIONI UTILI PER I SOCI E PER I CITTADINI

AVIS UMBERTIDE - e-mail: umbertide.comunale@avis.it

Sito Web: www.avisumbertide.it - siamo presenti anche su Facebook

L'Avis Umbertide invita tutti alla massima prudenza e al rispetto delle norme previste per contrastare questa terribile pandemia