



VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE

Anno XXV n. 1 del 25 gennaio 2007

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Spedizione in abb. postale Comma 20/C art.2 Legge 662/96
Filiale di Perugia - C.C. postale n. 13352067 - Stampato dalla Tipografia Caldari - Umbertide (PG)



Per essere donatori di sangue occorrono queste doti; prova a vedere su te le possiedi, vieni all'AVIS.

Gli oltre mille donatori che costituiscono la nostra sezione comunale con il loro atto hanno dimostrato di possedere queste non frequenti qualità.

Il 2006 si è concluso fornendo dati confortanti; molti giovani hanno raccolto il nostro invito, si sono iscritti all' Associazione e hanno fatto la loro prima donazione di sangue e altri si sono sottoposti agli esami di rito per diventarlo.

Speriamo molto che questo tanto auspicato segnale di ripresa si confermi nel 2007 e consenta alla nostra Avis di contribuire a garantire la sempre maggiore necessità di sangue degli ospedali regionali.

Occorre anche che i vecchi donatori, quelli che per

Coraggio

Amore

Costanza

Facciamo in modo che i segnali positivi con cui si è chiuso il 2006 per la nostra Sezione vengano confermati anche nel 2007

Il Consiglio Direttivo

diversi motivi hanno troppo frequentemente trascurato la loro attività donazionale, tornino con più puntualità a rispondere alla chiamata alla donazione di sangue. Aiutiamo chi ha bisogno, siamo forti nella costanza, diamo un futuro certo ai nostri malati.

E' molto importante che quei donatori che nel 2006 non hanno potuto donare il sangue, nel 2007 facciano almeno una donazione; riflettendo con serenità, si accorgeranno che non è poi una cosa tanto difficile.

NON SERVE IL SANGUE BLU.

*Per essere nobili basta un piccolo gesto.
"DONALO"*

DOMENICA 18 FEBBRAIO 2007

**Alle ore 9,00 in prima convocazione e alle ore 10,00
in seconda convocazione, presso la sede della Sezione, è convocata**

L'ASSEMBLEA ORDINARIA

per discutere il seguente ordine del giorno:

relazione del Presidente;

approvazione del bilancio consuntivo dell'anno 2006;

approvazione del bilancio preventivo dell'anno 2007;

nomina dei rappresentanti alle assemblee Regionale e Provinciale;

varie ed eventuali.

L'assemblea tratterà, oltre ai temi indicati nell'ordine del giorno, anche argomenti e iniziative che l'Associazione intende programmare nel corso dell'anno per promuovere l'attività della donazione del sangue. Saranno anche discusse le riacdute dell'applicazione del D.vo 460 sulle attività della nostra Sezione comunale. E' questo un evento molto importante al quale i soci è opportuno che partecipino.

LA DONAZIONE DI SANGUE E LA PRESSIONE ALTA

Il dott. Lucio Pellegrini, primario del Centro Trasfusionale, in merito ad una nostra richiesta di chiarimento, ci ha fornito la risposta che integralmente di seguito riportiamo:

l'ipertensione arteriosa, comunemente chiamata PRESSIONE ALTA, è un fattore di rischio per malattie cardio vascolari e per questo va tenuta sotto controllo e va riportata a valori normali prendendo farmaci.

La pressione alta col tempo può provocare danni al cuore, alla retina, ai reni e al cervello. Chi ha la pressione alta e sta prendendo per questo delle

medicine può donare ugualmente sangue alle seguenti condizioni:

- 1) non deve avere danni al cuore, alla retina, ai reni e al cervello;
- 2) per combattere la pressione alta non deve prendere più di due diverse medicine;
- 3) non deve assumere contro la pressione una medicina che contiene (beta) bloccanti. Allora, se ad un donatore viene la pressione alta e assume per questo medicina, deve recarsi al Centro Trasfusionale presso l'ospedale di Umbertide, portando con se la medicina che prende. Il medico lo visiterà e gli farà fare quegli esami per escludere la presenza di danni agli organi prima detti (elettrocardiogramma, fondo dell'occhio, esami del sangue). Valutati i risultati, il medico del Trasfusionale dirà se il donatore può continuare o no a donare. Dunque, avendo sempre come principio la massima tutela della salute, anche una persona con la pressione alta in terapia può continuare o iniziare a donare sangue.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Sabato 17 marzo 2007

alle ore 20,30 precise

CENA DEL DONATORE

Al Ristorante IL FARO ROSSO di Montanaldo di Gubbio

MENU

Buffet in piedi di antipasti misti e caldi.
A tavola, coradella di agnello e torta bianca.

Primi piatti

Risotto al tartufo e funghi porcini / Maltagliate al sugo d'oca.

Secondo

Filetto alle verdure nobili e radicchio.
Patate arrosto.

Dolce

Vini bianchi e rossi chardonnet /caffè /spumante e liquori.

Quote di partecipazione: .27,00

La serata sarà allietata da orchestra da ballo

Per i donatori la quota di partecipazione è di .23,00

Le prenotazioni sono accettate entro giovedì 15 marzo fino all'esaurimento delle disponibilità. Per chi ne volesse approfittare la Sezione metterà a disposizione se richiesto da almeno

40 persone, un pulman con partenza da Pierantonio alle ore 19,30 e da Umbertide alle ore 19,40 fino al ristorante. Per il ritorno la partenza è prevista alle ore 1,00.

L'isola di Krk



L'anfiteatro di Pola

Venerdì 25, sabato 26 e domenica 27 maggio 2007

GITA SOCIALE in CROAZIA

Lungo le coste dell'Adriatico si succedono città e paesi che portano su di sé l'impronta della storia. Antichi campanili, chiese bizantine, mura a picco sul mare, palazzi di principi e imperatori. Secoli di cultura immersi in panorami splendidi, nel verde intenso della vegetazione e blu cobalto di limpide acque. C'è un mondo tutto da scoprire vicino alle nostre coste, a pochi chilometri dai nostri confini nord orientali. E' un universo in cui l'arte si incontra con una natura affascinante. La costa è ricca di insenature e di piccole baie, in alcuni tratti le colline coperte di vegetazione rigogliosa si tuffano dolcemente nel mare, in altri punti invece il paesaggio è aspro e selvaggio. L'albergo presso il quale alloggeremo vanta quattro stelle, è dotato di una ottima cucina molto attenta alle esigenze della clientela e offre una vasta scelta di piatti nazionali ed internazionali.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

VENERDI' 25 MAGGIO: Partenza da Umbertide alle ore 5,15 per la Croazia. Pranzo libero lungo il percorso. Dopo la sistemazione in hotel, incontro con la guida e visita di Opatija. E' stata un'abbazia benedettina, nominata in un documento del 1458, a dare il nome a questa località, ma ci vorranno altri 400 anni perché diventi elegante luogo di villeggiatura della nobiltà austro-ungarica. Chiamata "Perla del Quarnaro", Opatija ripropone al visitatore romantiche ville e alberghi stile liberty. Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.

SABATO 26 MAGGIO: Dopo la prima colazione partenza per l'isola di Krk, la più settentrionale del golfo del Quarnaro e la più vasta dell'Adriatico. Attraversando con il ponte lo stretto braccio di mare che a nord la separa dal litorale, appare un paesaggio di nude rocce, ma puntando verso l'interno si scopre presto una fitta vegetazione mediterranea. Arrivo a Punat ed imbarco su battello per raggiungere il tondo isolotto di Kosljun, dichiarato Parco Naturale ed abitato da secoli dai frati francescani. Visita alla chiesa del monastero e al museo etnografico che racconta la storia dell'isola. Rientro all'isola di Krk e trasferimento a Vrbnik, un'acropoli appollaiata su uno spuntone roccioso a picco sul mare, nota come centro di produzione del vino Vrnicka Zlahtina, ben conosciuto anche oltre confine. Dopo il pranzo in ristorante visita alla città di Krk. Il nucleo antico del capoluogo dell'isola ha un aspetto tipicamente veneziano, è ancora circondato da tratti di mura con torri, bastioni e porte. Già dal IV secolo fu sede vescovile e a questo si deve la presenza di nobili palazzi e di importanti chiese. La più interessante è senza dubbio la cattedrale dedicata a Santa Maria Assunta, edificio eretto nel XII secolo. Un basso portico a volta collega la cattedrale alla basilica di San Quirino, capolavoro dell'arte romanica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 27 MAGGIO: Dopo la prima colazione partenza per Pola. Il monumento più rappresentativo è l'anfiteatro costruito nel I secolo d. C. per ospitare le lotte dei gladiatori. E' uno dei meglio conservati del mondo romano ed il sesto per grandezza tra quelli rimasti. Secondo la leggenda, l'imperatore Vespasiano lo fece costruire su insistenza della sua amante originaria del luogo. Ben conservati sono anche lo splendido arco dei Sergi e il tempio di Augusto, vero gioiello dell'architettura romana. Dopo il pranzo in agriturismo in Zminj partenza per Porec. La cittadina di origine romana, dopo il crollo dell'impero, fu dominata dagli Ostrogoti, Bizantini e Longobardi e divenne comune autonomo dal XII secolo. Il suo gioiello architettonico è la basilica Eufrasiana di stile bizantino considerata il più antico tempio cristiano dell'Istria. Partenza per il rientro in Italia

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota normale di partecipazione: 299,00 - per i donatori 270,00

La quota comprende: Viaggio A/R in bus G.T. - Sistemazione in camere doppie o triple - cena di venerdì e sabato in hotel - pranzo di sabato in ristorante sull'isola di Krk - pranzo di domenica in agriturismo - bevande ai pasti - servizio guida - ingresso al monastero di Kosljun - ingresso al casinò e alla piscina dell'albergo - servizio battello Punat-Kosljun-Punat - assicurazione medico bagaglio - accompagnatore GulliverOn. Non comprende altri eventuali biglietti di ingresso e tutto quanto non espressamente citato nella voce "la quota comprende".

E' NECESSARIA, PER ATTRAVERSARE I CONFINI SLOVENO E CROATO, LA CARTA DI IDENTITA' IN CORSO DI VALIDITA'.

Nessun rimborso spetta a chi si presenta sprovvisto del documento o con documento scaduto.

Le prenotazioni sono accettate in ordine cronologico di presentazione e pagamento della quota di iscrizione fino all'esaurimento delle disponibilità.



VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE

Anno XXV n. 2 del 20 maggio 2007

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Spedizione in abb. postale Comma 20/C art.2 Legge 662/96
Filiale di Perugia - C.C. postale n. 13352067 - Stampato dalla Tipografia Caldari - Umbertide (PG)

Dal primo gennaio 2007 si sono iscritti all'AVIS e sono divenuti donatori periodici 35 nuovi soci. Da anni non si verificava un così alto numero di iscritti in soli tre mesi. E' questo un dato molto importante che tutto il Consiglio Direttivo spera non resti un gesto isolato ma che invece sia l'inizio di una crescita non solo delle donazioni di sangue ma anche di sensibilità della nostra gente verso chi ha bisogno di aiuto. Vediamo con viva soddisfazione che anche le donazioni nel periodo gennaio - marzo sono aumentate rispetto il 2006, che come tutti sapete è stato purtroppo un anno di crisi.

Ci aspettiamo che tutti rispondano alla chiamata alla donazione e che tutti puntualmente si rechino al Centro Trasfusionale.

Purtroppo ci sono ancora diversi donatori che da oltre un anno non donano sangue; a loro rivolgiamo un caloroso invito a riprendere l'attività donazionale al più presto, in modo da garantire il sangue necessario ai nostri malati.

Gli ospedali della nostra regione, anche per le moderne attività chirurgiche attivate, hanno sem-

**L'AVIS E'
SOLIDARIETA'
NON SCOPRIRE L'AVIS
QUANDO HAI BISOGNO
DEL SANGUE.
PENSACI PRIMA!!**

Il Consiglio Direttivo

pre maggiore bisogno di sangue e francamente appare illogico pretendere una Sanità regionale all'avanguardia e sempre più capace di garantire l'efficienza quando viene a mancare uno dei componenti essenziali, il sangue, che solo attraverso le donazioni di gente sana e sicura può essere assicurato.

Donare il sangue
è un gesto
di solidarietà

In Italia servono
8.000 unità di sangue
al giorno

Per aiutare
chi è in pericolo

Significa dire con i fatti
che la vita di chi sta
soffrendo mi preoccupa

REALIZZA IL TUO ALTRUISMO. DONA SANGUE



La seconda A
della scuola media
Mavarelli-Pascoli
in visita alla sede
Avis di Umbertide

L'AVIS E LA SCUOLA

La seconda A della scuola media Mavarelli-Pascoli di Umbertide nel mese di marzo ha fatto visita alla nostra sede sociale per conoscere l'Avis e la sua finalità associativa.

Agli alunni è stato illustrato il lavoro che giornalmente viene svolto nella sezione per assicurare la chiamata dei donatori e le attività promozionali.

Le scuole superiori invece, in occasione dell'assemblea di istituto, hanno invitato l'AVIS per parlare dell'uso del sangue. Una delegazione, guidata dalla presidente provinciale dell'Avis dott.ssa Maria S. Viola, ha avuto modo di illustrare agli studenti le finalità dell'Avis, le difficoltà esistenti per raggiungere l'autosufficienza di sangue e soprattutto sensibilizzare i giovani sulle necessità dei malati.



La scuola media Mavarelli-Pascoli

E' stato un incontro molto utile perché ha dato modo di far conoscere ai giovani realtà per molti sconosciute e ha consentito inoltre di stimolare la loro sensibilità su argomenti dei quali purtroppo quasi mai se ne parla.

PASSEGGIATA DEL DONATORE 2007

Domenica 10 giugno - ore 8,00 - dalla sede Avis

Un percorso affascinante lungo le sponde del Tevere fino a ritrovare l'antico Lido rimesso finalmente a nuova vita



La grande piazza nel nuovo "Lido"

Umbertide, dopo settant'anni, sta per avere di nuovo il suo "Lido TEVERE" (il nuovo parco verrà inaugurato la mattina di sabato 9 maggio) e noi dell'Avis, il giorno dopo, con la tradizionale Passeggiata del Donatore, siamo orgogliosi di tenerlo a battesimo favorendo la riscoperta del nostro fiume e dei luoghi che una volta erano la meta preferita delle vacanze estive di molti giovani umbertidesi.

Andremo in bicicletta sui sentieri che sono stati recentemente realizzati lungo le sue sponde, sentieri che Pucci, Natali e Ceccagnoli garantiscono percorribili.

Il pranzo lo faremo all'ombra dei salici e dei pioppi del Tevere invece che al parco presso la Piattaforma, negli stessi spazi dove negli anni '30 i nostri giovani antenati trascorrevano il tempo libero facendo il bagno, prendendo il sole e ballando nella pista che la grande piazza circolare oggi vuole in qualche modo ricordare.

Ci aspettiamo una partecipazione numerosa perché riteniamo importante riscoprire il nostro fiume rivitalizzato grazie ai numerosi ed importanti interventi eseguiti negli ultimi anni dall'Amministrazione comunale, dalla Provincia di Perugia e dalla Regione.

La passeggiata si svolgerà anche su sentieri non asfaltati ed è quindi opportu-

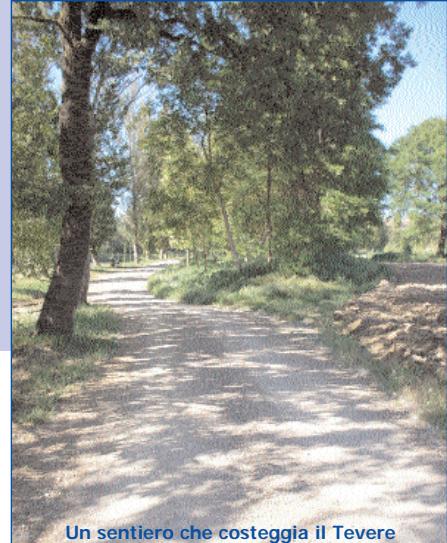
no che i bambini ed i minori siano accompagnati dai genitori. Non saranno accettate iscrizioni per i minori non accompagnati.

Per iscriversi rivolgersi presso la sede, dal lunedì al sabato, dalle ore 15 alle ore 18.

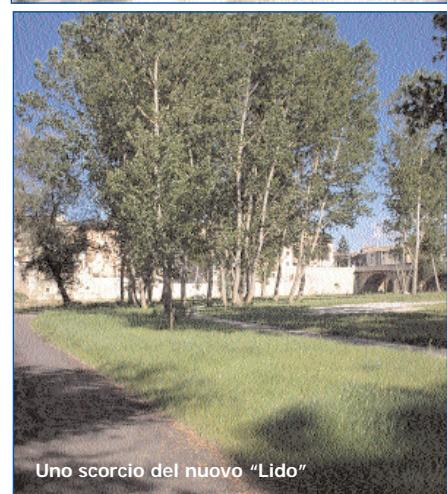
Menu:

- spaghetti all'amatriciana
- fagioli con le cotiche
- porchetta in panino
- acqua e vino

Per i donatori è tutto gratuito, per gli altri invece il costo è di □ . 5,00.



Un sentiero che costeggia il Tevere



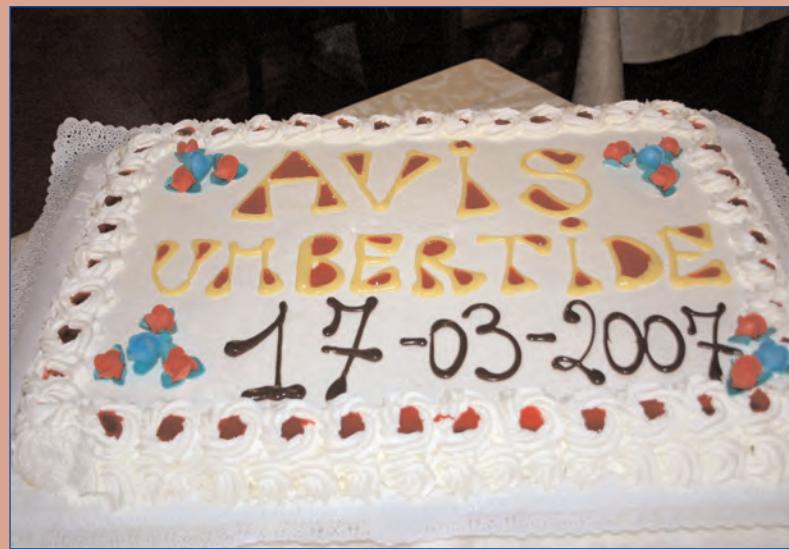
Uno scorcio del nuovo "Lido"

I ciclisti avisini nei pressi di Montecorona



La cena del donatore

Un'occasione per gli avisini e per tutti i loro amici di trascorrere insieme momenti felici



Anche quest'anno abbiamo riempito le sale del "Faro Rosso".

E' stata una bella serata conviviale durante la quale i partecipanti hanno avuto modo di fare ottimi assaggi di cucina umbra. Questa occasione, insieme alla gita sociale e alla passeggiata ciclistica, è uno dei momenti lieti della vita dell'Avis che permette a tutti di trascorrere momenti ricreativi in amicizia.

Il sangue è indispensabile

Il sangue è indispensabile:

- nei servizi di primo soccorso e di emergenza urgenza;
- in interventi chirurgici e trapianti di organo;
- nella cura delle malattie oncologiche;
- nelle varie forme di anemia cronica.

Il fabbisogno di sangue e di emocomponenti non si verifica solamente in presenza di condizioni o eventi eccezionali quali terremoti, disastri o incidenti, o durante interventi chirurgici ma anche nella cura di malattie gravi quali tumori, leucemie, anemie croniche, trapianti di organi e tessuti.

Il sangue, con i suoi componenti, costituisce per molti ammalati un fattore unico e insostituibile di sopravvivenza:

- **globuli bianchi** per la cura di leucemie, tumori, intossicazioni da farmaci;
- **globuli rossi** per la cura di anemie, emorragie;
- **piastrine** per malattie emorragiche;
- **plasma** quando vi siano state grosse variazioni quantitative dovute ad ustioni, tumori del fegato, carenza dei fattori della coagulazione non diversamente disponibili;
- **plasmaderivati** Fattore VIII e IX per l'emofilia A e B, immunoglobuline aspecifiche per alcune malattie immunologiche, albumina su alcune patologie del fegato e dell'intestino.

**IL SANGUE E'
UNA MEDICINA
INSOSTITUIBILE
PER CURARE
MOLTE MALATTIE**



VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE

Anno XXV n. 3 del 30 novembre 2007

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Spedizione in abb. postale Comma 20/C art.2 Legge 662/96
Filiale di Perugia - C.C. postale n. 13352067 - Stampato dalla Tipografia Caldari - Umbertide (PG)

L'anno di attività che sta per concludersi ha visto consolidarsi la crescita dei nuovi donatori. Le avvisaglie favorevoli riscontrate nel 2006 si sono confermate in maniera molto positiva, tanto è vero che nel 2007 si sono iscritti ed hanno iniziato la loro attività donazionale 78 nuovi donatori e altri 9 sono stati chiamati ad effettuare la loro prima donazione necessaria per entrare a far parte della famiglia. Oggi siamo 1033 donatori periodici di sangue iscritti all'Avis.

E' questo un numero considerevole ed importante che dimostra la particolare sensibilità della nostra gente verso chi è malato e soprattutto che quella fratellanza che da molti anni ad oggi si è manifestata attraverso l'Avis non è riferita solo alle generazioni passate ma continua a manifestarsi anche attraverso le nuove generazioni.

Molte volte, per alcune vicende poco positive che vedono protagonisti i nostri giovani, si sente dire: "chissà dove andremo a finire", ma il fatto che i giovani frequentino con assiduità le associazioni sportive, parrocchiali e che molti di essi hanno scelto volontariamente di donare nell'anonimato il proprio sangue è un chiaro segnale di positività che deve indurci ad avere fiducia nelle nuove generazioni e un ottimo motivo per aiutarli a crescere e a maturare.

Il numero delle donazioni, anche per il ritardato inserimento dei nuovi iscritti, non ha raggiunto i livelli di crescita degli anni precedenti. Certamente il superamento degli impedimenti dovuti anche alle particolari situazioni connesse con il mondo del lavoro che si sono

Auguri ai donatori e ai cittadini

Chiudiamo l'anno con 78 nuovi donatori

Il Consiglio Direttivo

Perché è nata questa Associazione?

Perché si fa di tutto per diffonderla tra gli uomini?

Sono domande a cui si può dare una sola risposta:

amore per il prossimo.

Dando solo un poco del nostro sangue si può ridare

la vita ad una persona che, sebbene sconosciuta,
ci appartiene perché fa parte di una grande famiglia:

l'umanità.

(Maura Boldrini - anno 1966)

manifestate da qualche anno, permetterà ai donatori maggiore disponibilità di risposta alla chiamata. Oggi saremmo ben lieti di vedere una riduzione delle assenze alla donazione dovute a motivi spesso banali.

E' opportuno informare che anche per il 2007 è stata confermata, con la collaborazione di tutte le altre Avis comunali appartenenti all'Asl n° 1, la disponibilità del sangue necessario per i nostri malati. E' questo un risultato fondamentale che deve essere sempre mantenuto, ed è per questo risultato che invitiamo tutti a non

abbassare la guardia e ad impegnarsi affinché la stessa disponibilità di sangue possa essere garantita a tutti i malati della nostra regione, cosa che purtroppo è ancora lontana dal verificarsi.

A V I S

CHI DONA SANGUE DONA AMORE

La storia dell'Avis attraverso le foto

Era l'estate 1959 quando il dottor Mariano Migliorati dava vita al primo nucleo di donatori di sangue ad Umbertide

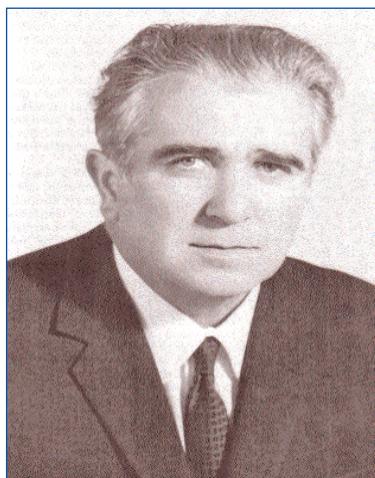
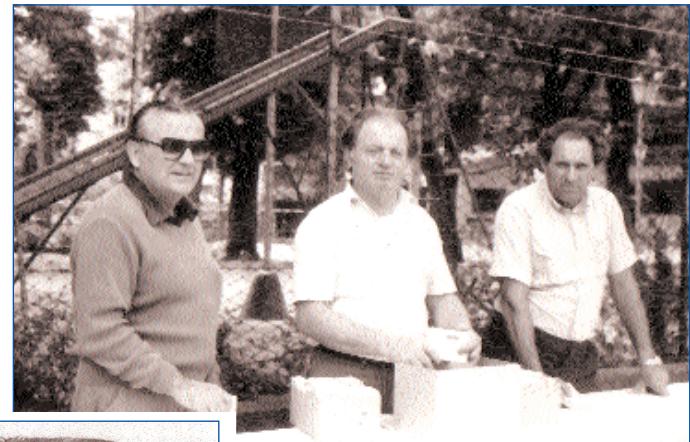
Tutto ebbe inizio nell'estate del 1959, 48 anni fa, quando il dott. Mariano Migliorati - più conosciuto come *il dottor Mario* - allora medico chirurgo presso l'ospedale cittadino, si fece promotore della costituzione di un primo gruppo di donatori di sangue.

Del primo comitato, oltre a Migliorati, facevano parte Raffaele Mancini, Lamberto Beatini, Marta Gandin e Aurelia Nocioni.

Alla sua iniziativa aderirono subito alcuni nostri concittadini sensibili alla necessità di

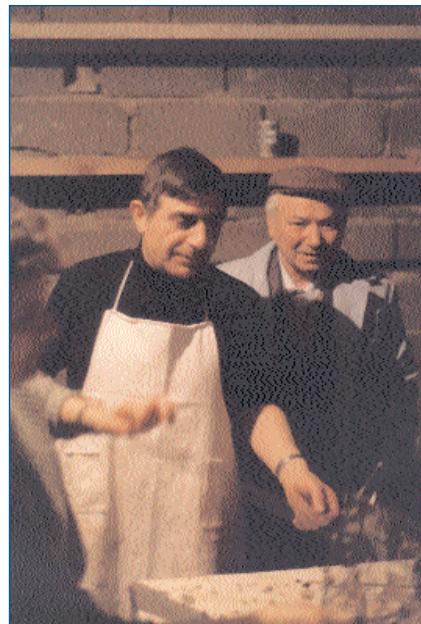
mettere a disposizione dei malati il sangue indispensabile, incrementando quel primo gruppo di donatori che nel 1963 è confluito nell'AVIS.

E' trascorso tanto tempo e molte sono state le persone che con assiduità hanno dedicato il loro tempo libero per far crescere il numero dei donatori e l'associazione, dotandola di una sede propria.



E' impossibile riportare in uno spazio ridotto, come questa pagina, tutte le persone che hanno contribuito alla crescita di un'associazione così importante per la nostra comunità, ma, partendo da questo spazio, intendiamo rivivere e ricordare, con foto ricavate dal nostro archivio, alcuni dei momenti e delle occasioni più significative della nostra storia.





Nelle foto pubblicate, vari momenti nella vita della Sezione Avis di Umbertide.

Si riconoscono alcuni di coloro che hanno contribuito allo sviluppo della nostra attività e che oggi purtroppo non ci sono più.

E' stata una bella e partecipata pedalata che ci ha portato alla riscoperta del Tevere, grazie al percorso realizzato lungo il suo tracciato ed al nuovo "Lido" aperto al pubblico qualche giorno prima.

Il percorso individuato da Arnaldo ha senza dubbio messo alla prova l'abilità dei partecipanti, ma ci ha permesso di rivivere quei luoghi che una volta erano la meta estiva preferita della città e ha dato modo ai giovani di scoprire angoli e bellezze che molto probabilmente non avrebbero potuto apprezzare.

In tanti hanno partecipato al pranzo all'ombra del "LIDO", tanto è vero che abbiamo cucinato 72 kg. di spaghetti alla amatriciana, 70 kg. di fagioli con le cotiche e distribuito 70 kg. di panini di porchetta.

La Passeggiata ha riscoperto il fascino del Tevere



Avvertiamo i soci e tutti i lettori che
la mattinata di

domenica 23 dicembre 2007
si svolgerà

L'ASSEMBLEA STRAORDINARIA

con il seguente programma

Collegiata

ore 9.00: sarà celebrata la Santa Messa
in suffragio dei donatori defunti

Centro Socio - Culturale "San Francesco"

ore 9,45: Assemblea

ORDINE DEL GIORNO

1. Saluto alle autorità e Relazione morale del Presidente
2. Informazioni sanitarie
3. Manifestazioni ricreative per l'anno 2008
4. Conferimento benemerenze
5. Varie ed eventuali

Al termine dell'Assemblea, presso la sede sociale,
sarà consegnata la strenna natalizia

TUTTI I SOCI SONO VIVAMENTE INVITATI A PARTECIPARE

**La Sezione Avis
di Umbertide
augura a tutti un
felice
Natale e un sereno**

