

VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE

Anno XLIV n. 1 del gennaio 2016

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Spedizione in abb. postale Comma 20/C art.2 Legge
662/96 Filiale di Perugia - C.C. postale n. 13352067 - Stampato dalla Litostampa - Ponte S.

Possiamo e dobbiamo fare di più

>> Il Comitato Direttivo

La richiesta di sangue da parte dei malati è sempre maggiore e in Umbria in qualche occasione, anche se rara, si sono dovuti rimandare degli interventi già programmati. Da parte nostra, nonostante che molti donatori hanno rimboccato le maniche e sono andati a donare il sangue, anche quest'anno non siamo stati in grado di centrare l'obiettivo minimo che era quello di confermare il numero di donazioni effettuate nell'anno precedente.

Le molte difficoltà nel lavoro unite alle precauzioni adottate dal Centro Trasfusionale Regionale, per la presenza nell'area della pianura padana di una zanzara particolarmente infetta che ha comportato un periodo di sospensione ai donatori che anche per un solo giorno hanno vissuto in quell'area, possono essere una scusante del mancato risultato conseguito.

Va detto però che se tutti i donatori iscritti alla nostra



Napoli. Piazza Plebiscito

comunale facessero due donazioni di sangue all'anno supereremmo tranquillamente la soglia delle 3000 unità. Il dato veramente positivo è costituito dai 67 giovani che anche quest'anno si sono iscritti alla nostra comunale e sono divenuti donatori periodici di sangue.

E' un dato molto confortante che dimostra il perdurare nella nostra città della sensibilità verso i malati ed i bisognosi che da molto tempo ci contraddistinguono.

Anno	Donazioni	Nuovi donatori
2012	2367	67
2013	2317	56
2014	2206	87
2015	2113	67

OCCORRE SANGUE

Non accorgerTi di questo problema
solo quando Ti serve

LA GITA SOCIALE

Il 6 - 7 - 8 maggio andremo a visitare NAPOLI E POMPEI



Per contenere al minimo il costo della gita e favorire una maggiore partecipazione il consiglio direttivo ha deciso di non includere nella quota di partecipazione il pranzo ma di prevedere un intervallo di circa un'ora e mezza per consentire a scelta dei partecipanti di fare uno spuntino veloce o un pasto al ristorante secondo le proprie abitudini; abbiamo invece incluso nel prezzo tutti gli ingressi ai monumenti previsti nel programma ed in merito ricordiamo che con le ultime norme emanate non ci sono più ingressi liberi ai musei per gli ultrasessantenni. L'hotel presso il quale alloggeremo è un 4 stelle

PROGRAMMA

Venerdì 6 maggio - Partenza dalla sede avis alle ore 5,30 e arrivo a Napoli in tarda mattinata e tempo libero per il pranzo. Nel pomeriggio saliremo in funicolare sulla sommità della collina del Vomero, dove si trova la **Certosa di San Martino**, uno dei complessi monumentali più fastosi della città. Arroccata nel punto più alto di Napoli, domina l'intero golfo e dai suoi giardini si abbracciano, in un sol colpo d'occhio, Capodimonte, il porto, il centro storico, la riviera di Chiaia, il Vesuvio e Capri. La Chiesa è uno spettacolare teatro barocco con otto cappelle, dove opere e stili si fondono in un unico splendore: ricchissima è la balaustra in marmi policromi, lapislazzuli e bronzo dorato che precede l'altare.

Scenderemo dalla collina in metropolitana,

definita dai critici un vero e proprio museo d'arte contemporanea: opere di novanta tra i più prestigiosi autori costituiscono uno degli esempi più interessanti di museo distribuito sull'intera area urbana. Al termine della visita trasferimento in hotel e sistemazione. La cena sarà allietata dalla **"Posteggia Napoletana"**. Il termine deriva dal "puosto", cioè il luogo dove si svolgeva un'attività commerciale, come un ristorante o un caffè, presso il quale si fermavano i musicisti ambulanti per esibirsi. La presenza di Pulcinella renderà ancor più magica l'atmosfera della serata. Pernottamento.

Sabato 7 maggio - Dopo la prima colazione trasferimento a **Pompei** per visitare gli Scavi Archeologici. Durante la passeggiata avremo modo di scoprire la città vesuviana in tutta la sua bellezza: dalle domus meglio conservate con atrio e peristilio alle più umili case del popolo, con tutto il loro corredo di botteghe artigiane, negozi, soppalchi e balconi. Ma gli aspetti più affascinanti della città sepolta sono rappresentati dalle pitture parietali che decorano le case: i paesaggi, le narrazioni mitologiche, le prospettive architettoniche ed i caratteristici colori sono la parte più suggestiva di tutto il complesso. Dopo il pranzo libero trasferimento ad **Oplontis** per visitare la **Villa di Poppea**. Potremo ammirare stupefacenti affreschi, ricchissimi di colori, ottimamente conservati: si tratta di decorazioni di stile pompeiano, nel quale abbondano scorci di paesaggi, particolari di vita quotidiana, riferimenti mitologici, nature morte, e dove a prevalere sono le tonalità calde



Oplontis. Villa Poppea

del rosso "pompeiano" e del giallo ocra. Al termine della visita rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

DOPO CENA per coloro che lo desiderano, trasferimento in bus a Napoli per una passeggiata nel centro monumentale della città: via Toledo, Piazza Plebiscito e la Galleria Umberto I. Sosta al Gran Caffè Gambrinus, uno dei locali storici d'Italia. Varcata la soglia si è immediatamente rapiti dal profumo inconfondibile del caffè che a Napoli non è una semplice bevanda ma è un mito, che si accompagna con le glorie della pasticceria partenopea: babà, sfogliatelle e pastiera.

Domenica 8 maggio - Dopo la prima colazione trasferimento a Napoli e visita al Duomo, che conserva la monumentale Cappella di San Gennaro. Eretta a compimento del voto espresso dalla città intera durante la peste del 1527, fu costruita senza badare a spese dagli artisti più importanti, tanto da divenire il principale monumento dell'età barocca a Napoli. Al termine passeggiata per **Spaccanapoli**, così chiamata perché, guardandola dall'alto della Certosa di San Martino, sembra "spaccare" Napoli in due parti pressoché uguali. Per il susseguirsi di chiese, piazze e palazzi storici, questa strada è stata definita "un museo all'aperto". Basti solo ricordare **Santa Chiara** con lo splendido **Chiostro delle Clarisse** e la **Cappella Sansevero**, che conserva il famoso Cristo Velato di Giuseppe Sanmartino.. Quel drappeggio così morbido e naturale che lascia trasparire dalle pieghe del velo il corpo esanime del Cristo disteso ha suscitato da sempre la domanda su quale fosse il segreto di tale perfezione. Dopo il pranzo libero passeggiata in via Caracciolo, la lunga ed ampia promenade di Napoli che, fiancheggiando il Parco della Villa Comunale e la Riviera di Chiaia, costituisce il panoramico lungomare della città. Da qui si può raggiungere l'imponente e misterioso maniero di **Castel dell'Ovo**, antica villa di Lucullo, poi trasformata in convento ed infine in terribile fortezza. Nel tardo pomeriggio partenza per il rientro in bus.

In caso di cattivo tempo in alternativa alla passeggiata faremo visita al Palazzo reale il cui ingresso del costo di 4,00 non è compreso nel prezzo della gita.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

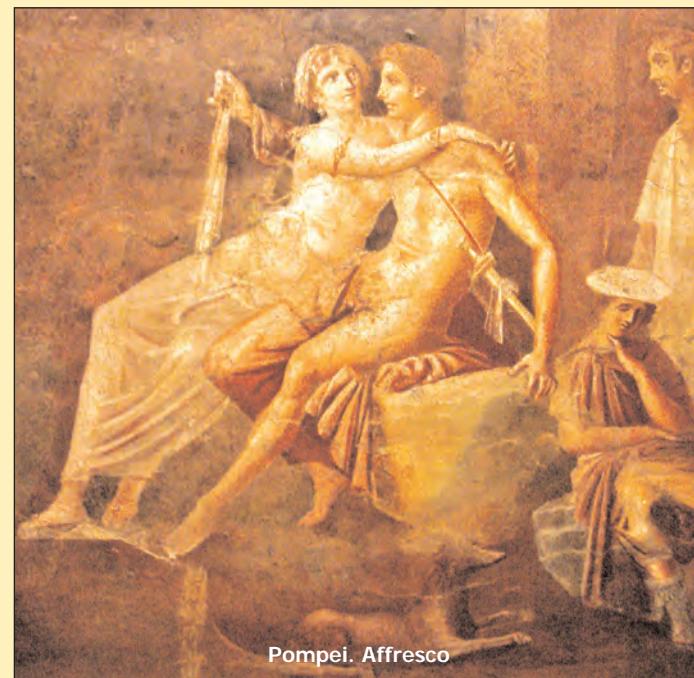
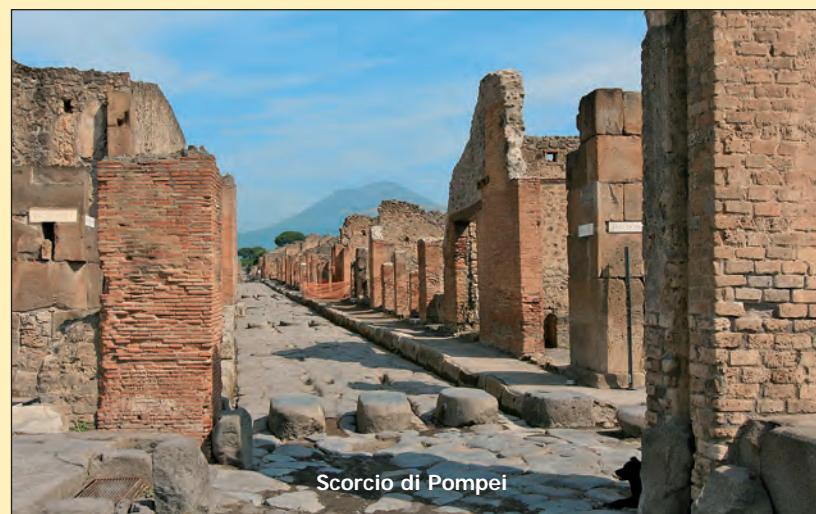
Euro 290,00

Per i donatori effettivi Euro 270,00

Supplemento camera singola Euro 40,00

La quota comprende

- Viaggio in bus G.T. (compresi pedaggi e parcheggi)
- Sistemazione in camera doppia in hotel 4 stelle
- Prima colazione e cena in hotel
- Bevande ai pasti (acqua e vino)



- Biglietti d'ingresso:
- Area archeologica di Pompei Euro 11,00
- Villa Poppea a Oplontis Euro 5,50
- Certosa san Martino Euro 6,00
- Cappella San Severo Euro 7,00
- Chiostro di Santa Chiara Euro 4,50
- Servizio guida per tutte le visite in programma
- Assicurazione medico bagaglio
- Accompagnatore GulliverOne
- Pernottamenti e pasti degli autisti

La quota non comprende:

- Castello reale Euro 4,00
- Tutto quanto non espressamente citato nella voce "la quota comprende"
- Tassa di soggiorno in questo momento non esistente

Le iscrizioni presso la sede avranno inizio a partire dal giorno 22 febbraio; al momento della iscrizione dovrà essere versato un acconto di Euro 100,00 per partecipante. Il saldo dovrà avvenire entro il 30 aprile.

AVIS COMUNALE DI UMBERTIDE

SABATO 27 febbraio 2016

Alle ore 14,00 in prima convocazione e alle ore 15,30 in seconda convocazione
presso la sede sociale è convocata

L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per discutere il seguente ordine del giorno:

- Relazione del presidente
- Approvazione Bilancio consuntivo 2015
- Approvazione Bilancio preventivo 2016
- Nomina dei rappresentanti Assemblea Provinciale
- Nomina dei rappresentanti Assemblea Regionale
- Varie ed eventuali

LA CENA DEL DONATORE

SABATO 20 FEBBRAIO, alle ore 20,30 nel ristorante
"LA DOLCE VITA" presso l'Hotel RIO

Cena con gli amici dell'Avis

MENU'

All'ingresso: aperitivo con frittini

Antipasto: sformato e crostone caldo

Primo piatto:

Risotto con i funghi / gnocchetti con pancetta in salsa rosa

Secondo piatto:

Rotolo di vitella con verdure grigliate / capocollo di maiale arrosto con patate

Dolci: bis di dolci panna cotta e tortino al cioccolato

Frutta: frutta allo specchio

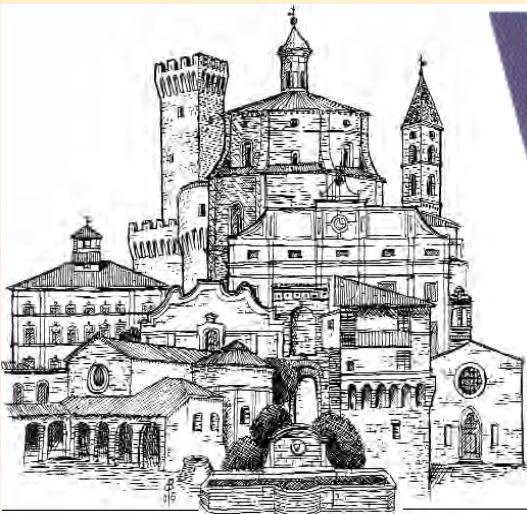
Bibite: vino - acqua - spumante - caffè

LA SERATA SARA' ALLIETATA DALL'ORCHESTRA " LA MAGICA ALLEGRIA"

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 20,00 per i donatori; Euro 25,00 per i non donatori

I bambini fino a 5 anni non pagano - dai 6 a 10 anni pagano Euro 10,00

Le prenotazioni, presso la sede sociale, saranno aperte fino al giorno 19 febbraio.
Tra un piatto e un altro parleremo anche dell'AVIS



VITA AVIS

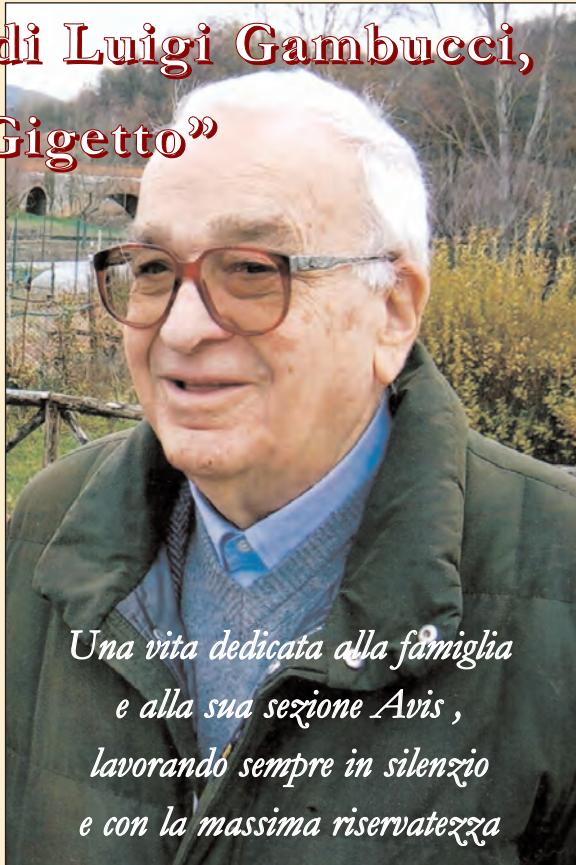
PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE

Anno XLIV n. 2 del dicembre 2016

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Stampato dalla Litostampa - Ponte S. Giovanni (PG)

In ricordo di Luigi Gambucci, “Il nostro Gigetto”

E' stato una delle colonne portanti della nostra Avis a partire dal lontano 1963 fino a pochi mesi dalla sua scomparsa. Ha dedicato il suo tempo libero dal lavoro e, in alcuni casi di bisogno dell'associazione, anche parte di quello che solitamente dedicava alla sua famiglia per far crescere la nostra Avis come se fosse un proprio figlio. Di Lui tutti noi che frequentiamo la sede abbiamo un ricordo e soprattutto un esempio ben vivo nella memoria che ancora ci guida nel lavoro che dobbiamo svolgere. Si potrebbe, anzi si dovrebbero ricordare alcuni esempi della dedizione con cui ha vissuto l'Avis, ma, nel rispetto del suo modo di agire silenzioso e schivo dall'apparire, preferiamo rispettare il suo modo di vita.



*Una vita dedicata alla famiglia
e alla sua sezione Avis,
lavorando sempre in silenzio
e con la massima riservatezza*

Il rinnovo del Consiglio Direttivo

Con la fine dell'anno l'attuale Consiglio Direttivo cessa il suo mandato e pertanto tutti i soci sono chiamati ad eleggere il nuovo che per i prossimi quattro anni avrà il compito di portare avanti la nostra Avis comunale. Per L'occasione a partire da domenica 18 dicembre, al termine dell'assemblea che si terrà come al solito al Centro Socio Culturale San Francesco, presso la sede sociale verrà allestito il seggio elettorale che rimarrà aperto tutti i giorni lavorativi dalle ore 16,30 alle ore 18,30 fino al 31 dicembre. E' importante la partecipazione dei soci.

*Auguri di un bellissimo Natale
e di un felice Anno Nuovo
a tutti i nostri cari soci
e a tutti gli umbertidesi*



Continuano in modo molto significativo le adesioni da parte dei giovani alla nostra associazione e questo ci inorgoglisce perché, anche nei momenti di gravi difficoltà che soprattutto li penalizza, dimostrano la loro sensibilità verso i bisognosi.

E' questo un esempio che ci deve far riflettere e aprirci verso le persone che hanno bisogno non solo di sangue ma anche del necessario per sopravvivere. Quest'anno registriamo **57 nuovi donatori** e ...**69.. che hanno chiesto di divenirlo** ma che ancora devono completare l'iter degli accertamenti necessari per iniziare a donare sangue. Viene da pensare che, se ci fosse maggiore celerità nell'espletamento degli accertamenti preliminari, si potrebbe agevolare il loro desiderio di aiutare la gente.

Ai nuovi iscritti ed ai donatori che già fanno parte della nostra associazione e che da sempre nell'ano-

Continuano le iscrizioni di giovani all'Avis di Umbertide

Quest'anno sono 57 i nuovi iscritti che la sezione accoglie con i migliori auguri



nimato hanno donato il loro sangue rinnoviamo un grazie di cuore e un augurio di un buon Natale e un 2017 ricco di soddisfazioni.

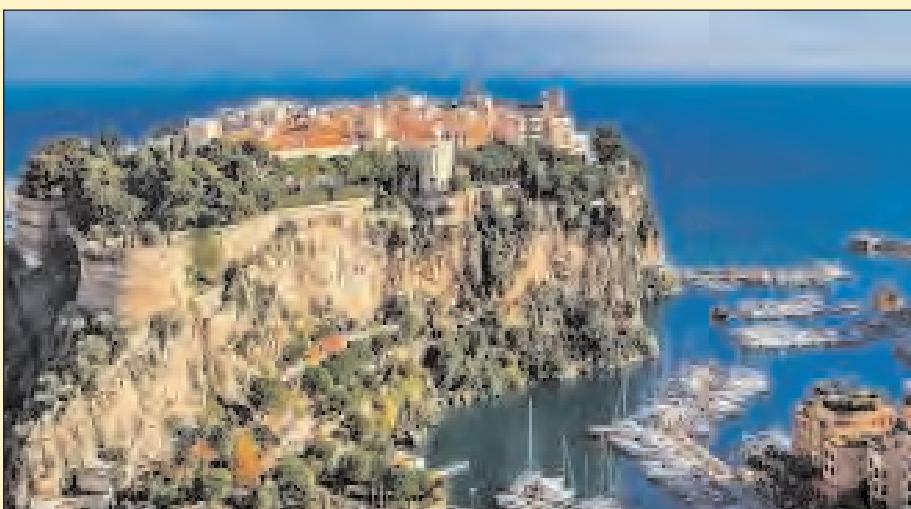
La prossima gita sociale andrà a scoprire il Principato di Monaco, Montecarlo e Genova

Il Consiglio Direttivo propone per l'anno 2017 come gita sociale il principato di Monaco, Montecarlo, la riviera di Ponente e Genova...nei giorni **21/22/23 aprile 2017**. Le iscrizioni si apriranno dal 15 gennaio 2017, il programma con i dettagli verrà pubblicato nel prossimo numero del giornalino.



A sinistra, la Lanterna di Genova

A destra, Il Principato di Monaco



Le iniziative natalizie dell'Avis di Umbertide

Tombola dell'Avis

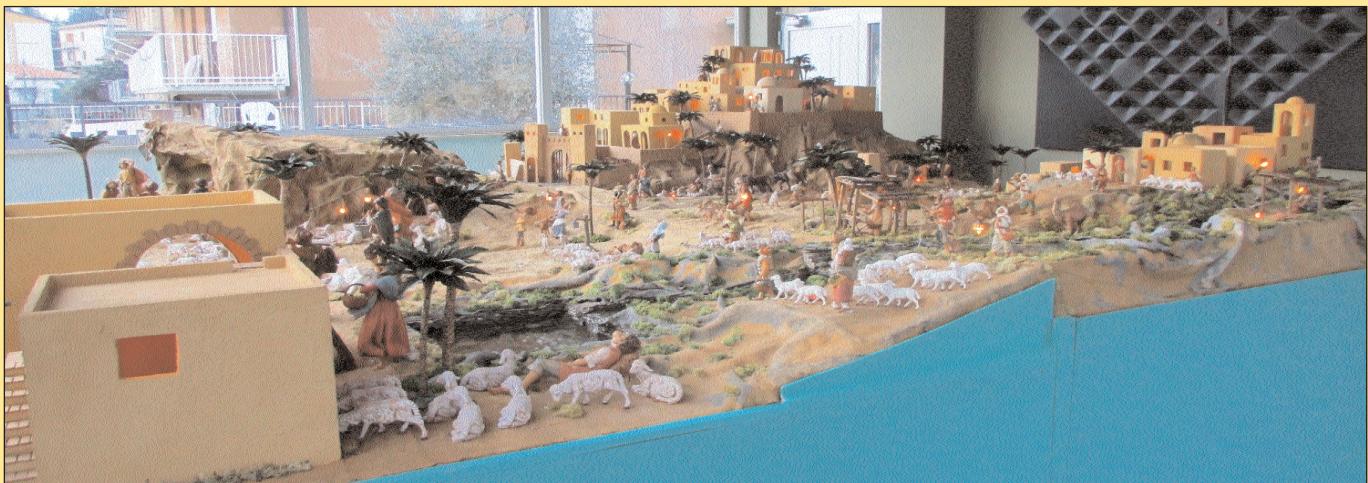
Appuntamento da non perdere

Anche quest'anno si ripete il tradizionale appuntamento con la Tombola dell'Avis; gli appuntamenti saranno due: il primo ad **Umbertide il 28 Dicembre 2016 alle ore 20.30 presso il centro anziani "BALDUC- CI"** ed il secondo a **Pierantonio il 3 gennaio 2017 sempre alle ore 20.30 presso la sala polivalente della scuola media**, in collaborazione con l'Istituto Scolastico.

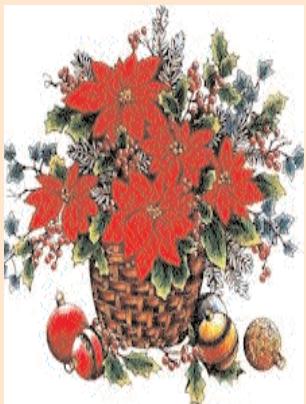


Lo spettacolare Presepe dell'Avis

Le foto sono dell'anno scorso



Avvertiamo i soci e tutti i lettori che la mattina di Domenica 18 dicembre 2016



si svolgerà

L'ASSEMBLEA ORDINARIA E STRAORDINARIA DEI SOCI

Con il seguente programma:

- chiesa della Collegiata

ore 9,00 celebrazione della Santa Messa in suffragio dei donatori defunti

- Centro Socio - Culturale San Francesco

Alle ore 9,30 in prima convocazione e alle ore 10,00 in seconda convocazione, è con vocata l'assemblea ordinaria e straordinaria dei soci con il seguente ordine del giorno:

- Relazione morale del presidente
- Informazioni sanitarie
- Manifestazioni ricreative per l'anno 2017
- Conferimento delle benemerenze
- Varie ed eventuali



Al termine dell'assemblea, presso la sede sociale verrà aperto il seggio elettorale per il rinnovo del Consiglio Direttivo della nostra associazione e i soci avranno la possibilità di ritirare la strenna natalizia; la distribuzione della strenna cesserà il 05 gennaio 2017.

Nell'occasione della votazione e del ritiro della strenna i soci donatori dovranno cortesemente informare eventuali variazioni di indirizzo e di numero telefonico in modo da consentire l'aggiornamento del registro dei soci. Coloro che non hanno in precedenza fornito il numero telefonico sono pregati di comunicarlo.



TUTTI I SOCI SONO INVITATI A PARTECIPARE