



VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE Anno XLIII n. 1 del marzo 2015

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Spedizione in abb. postale Comma 20/C art.2 Legge 662/96
Filiale di Perugia - C.C. postale n. 13352067 - Stampato dalla Litostampa - Ponte S. Giovanni (PG)

L'ULTIMO BIENNIO REGISTRA UNA MINORE AFFLUENZA ALLA DONAZIONE

>> Il Consiglio Direttivo

Nell'ultimo numero di dicembre avevamo accennato che nel 2014 si sarebbe verificata una diminuzione delle donazioni ed avevamo espresso la speranza che con un piccolo sforzo forse avremmo potuto annullare il risultato negativo che si stava prospettando; purtroppo non abbiamo centrato l'obiettivo di attestarci sulla posizione dell'anno 2013 e siamo scesi nel numero delle donazioni.

un ottimo risultato se confrontato con altre realtà umbre, ma il numero conseguito è notevolmente inferiore al massimo storico raggiunto nel 2012, abbiamo effettuato 161 donazioni in meno; sono veramente tante e non riusciamo a comprendere questo risultato negativo considerando anche che le cessazioni dell'attività donazionale sono risultate molto limitate e oggi la nostra associazione annovera oltre 1500 donatori. Resta difficile commentare questo risultato, non ci eravamo abituati anche perchè fatto salvo un episodio analogo verificatosi negli anni 90, abbiamo sempre visto crescere il numero delle donazioni; l'unica cosa che possiamo dirci è quella di "rimbocchiamoci le maniche e ripartiamo"

Anno	Donazioni
2011	2335
2012	2367
2013	2317
2014	2206



Trento, la torre civica



La cena sociale



Gita sociale 2015 alla scoperta del Trentino

22 - 23 - 24 maggio

Quest'anno abbiamo ritenuto opportuno, per contenere al minimo il costo della gita, di non includere nella quota di partecipazione il pranzo ma di prevedere un intervallo di circa un'ora e mezza per consentire di fare uno spuntino veloce o un pasto al ristorante secondo le proprie abitudini. Per favorire la massima libertà di scelta, le soste per il pranzo sono previste a Merano, a Trento ed in autogrill. Abbiamo invece incluso nel prezzo tutti gli ingressi ai monumenti previsti nel programma ed in merito informiamo che con le ultime norme emanate non ci sono più ingressi liberi ai musei per gli ultrasessantenni. Riteniamo di avere fatto una buona scelta che, se gradita, potrà divenire una consuetudine per il futuro e pertanto saremo lieti se al termine della gita ci esprimerete il vostro parere.

L'hotel 4 stelle presso il quale alloggeremo è situato a pochi passi dal centro di Bressanone, è una buonissima struttura, comodo per effettuare le escursioni in programma o per eventualmente fare una passeggiata nelle ore di libertà.

PROGRAMMA

Venerdì 22 maggio - Partenza in orario da definire e pranzo libero lungo il percorso. Prima tappa sarà l'**Abbazia di Novacella**, uno dei complessi religiosi che fecero la storia artistica e culturale del Sud Tirolo. Bellissima, austera all'esterno e



riccamente decorata all'interno, fu un convento di monaci agostiniani fin dal 1142, fortificata nel Quattrocento e rimaneggiata in stile barocco nel Settecento. Posta tra vigneti e frutteti nella piana di Varna, era del tutto autosufficiente, ben attrezzata per offrire rifugio e ristoro ai pellegrini che viaggiavano tra Italia e Germania. Dal cortile, al cui centro si trova il *Pozzo delle Meraviglie*, si accede all'interno: qui potremo visitare la *Pinacoteca* e l'antica *Biblioteca* dove sono conservati preziosi volumi, codici miniati ed incunaboli, che raccontano il prestigio dell'abbazia nel sapere scritto. Al termine della visita proseguimento per **Bressanone**. La storia di questa città è legata a quella dei suoi potenti Principi Vescovi, che qui dominarono per quasi ottocento anni. Nel centro storico si impone il **Duomo**, di origine romana ma rimaneggiato nel Settecento, con i due alti campanili barocchi che fiancheggiano la facciata e un porticato che conduce all'antico chiostro medievale, dove si ammirano interessanti affreschi. Non lontano dalla piazza si trova, circondato da un fossato, l'imponente Palazzo dei Principi Vescovi, di aspetto barocco ma risalente al XIII secolo. Il grande cortile interno è

scandito da un portico e da due ordini di logge: nelle nicchie sui pilastri sfilano 24 statue nere in terracotta raffiguranti gli appartenenti alla casa d'Asburgo. Al termine della visita guidata sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Sabato 23 maggio - Prima colazione in hotel e partenza per **Merano**. Già nell'Ottocento la città, meta della nobiltà europea, iniziò a somigliare a una Vienna in miniatura con belle ville private immerse in grandi parchi. Il *Castello principesco*, situato in pieno centro, ricorda più una residenza che una fortezza. Il monumento più importante è il *Duomo* dedicato a San Nicolò, con il campanile ornato da una gigantesca statua di San Cristoforo, protettore dei viaggiatori. *Via dei Portici*, con il susseguirsi di passaggi coperti tra le case dalle vivaci facciate, è carica di mistero con i suoi reconditi cortiletti interni, stretti passaggi e ripide scalette. *Corso della Libertà*, con i suoi eleganti edifici, è la strada che meglio prepara alla scoperta del passato glorioso della città, quando, grazie al suo clima mite e alle sue acque termali,



Il Duomo di Bressanone

Il Castello del Buonconsiglio a Trento





richiamava il gotha della nobiltà d'Oltralpe asburgica. Dopo il pranzo libero partenza per la **Val Venosta**, situata nel Parco Nazionale dello Stelvio. Arrivo a **Glorenza** e visita al caratteristico borgo medioevale, dove il tempo sembra essersi fermato. Fu un importante nodo commerciale tra la Valtellina, i Grigioni e il Tirolo e nel XVII secolo era il transito obbligato per i mercanti che da Coira si recavano a Sluderno. Ancora oggi conserva una cinta muraria scandita da torri, con 350 feritoie e un camminamento di ronda in legno. La vita si svolge tutta nella piazzetta centrale, ma è in *Via dei Portici* che si condensa tutto il passato di Glorenza: antiche case di mercanti e dignitari dell'epoca medievale si affiancano a case contadine, cortili, stalle e fienili che si aprono tra i caseggiati. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

Domenica 24 maggio - Dopo la prima colazione partenza per **Trento**, capoluogo della regione. Tutto il centro storico è una sfilata di case affrescate, palazzi di rappresentanza, portali di gran-

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE Euro 300,00

Per i donatori effettivi: Euro 275,00

Supplemento camera singola: Euro 40,00

La quota comprende:

- Viaggio in bus G.T. (compresi pedaggi e parcheggi)
- Sistemazione in camera doppia in hotel 4 stelle
- Prima colazione e cena in hotel
- Bevande ai pasti
- Tassa di soggiorno
- Biglietti d'ingresso all'Abbazia di Novacella, al Palazzo dei Principi Vescovi di Bressanone e al Castello del Buonconsiglio di Trento
- Servizio guida per tutte le visite in programma
- Assicurazione medico bagaglio
- Accompagnatore GulliverOne
- Pernottamenti e pasti degli autisti

La quota non comprende:

Tutto quanto non espressamente citato nella voce "la quota comprende"

de prestigio, strade lastricate con la famosa pietra rosa trentina. In Piazza Duomo, uno straordinario concentrato d'arte rimasto quasi immutato dai tempi del Concilio, sfavillano la *Fontana del Nettuno*, la *Torre Civica*, il duecentesco *Palazzo Pretorio* e il **Duomo**, capolavoro romanico dedicato a San Virgilio. Ma il monumento simbolo della città è il **Castello del Buonconsiglio**, imponente complesso articolato in tre fabbricati. Il medievale *Castelvecchio*,

originariamente destinato a scopi militari e difensivi, fu trasformato successivamente in una dimora principesca. Al suo fianco, nei primi decenni del Cinquecento, fu eretto il *Magno Palazzo*: vennero chiamati per abbellire l'edificio i migliori artisti operanti nelle più prestigiose corti rinascimentali italiane. La struttura architettonica del castello rimase inalterata sino al tardo Seicento, allorché fu realizzata una nuova ala, la *Giunta albertiana*, interamente impreziosita da una fastosa decorazione barocca. Seguì un lungo periodo di degrado, durante il quale fu utilizzato come caserma e prigione, finché non divenne proprietà dello Stato e nel 1924 sede del *Museo Nazionale*. Al termine della visita guidata tempo libero per il pranzo. Nel pomeriggio partenza per il rientro in bus ad Umbertide.

E' stata una bella serata all'insegna del buon mangiare e del divertimento ed è stata allietata dalla musica del complesso "Carla e Nicola" che fino a tarda notte ha coinvolto i partecipanti. Abbiamo avuto anche la festosa partecipazione dei "Briganti" che con i loro stornelli hanno creato un divertente intermezzo. Siamo veramente rimasti molto soddisfatti della partecipazione numerosa dei soci e degli amici.



La Cena Sociale



La Tombola del Donatore

Sono continuate le tombolate natalizie presso il centro anziani ad Umbertide e a Pierantonio presso la sala polivalente della scuola media grazie alla cortese collaborazione della Dirigenza scolastica. Sono state due serate piacevoli all'insegna dell'amicizia che hanno permesso all'Avis di sensibilizzare i partecipanti verso la donazione periodica del sangue.

In alto, Umbertide
Sotto, Pierantonio



I giovani della nostra AVIS

In questo numero vorremmo parlarvi dell'associazione **RANZLA Snowboarding**. Abbiamo intervistato Michele, il fondatore nonché mente e anima dell'associazione che ci ha raccontato qualcosa in più sulle loro attività.

Innanzitutto, di cosa si occupa la vostra associazione?

La RANZLA Snowboarding è un'associazione di amanti dello snowboard. Ci occupiamo di organizzare escursioni in montagna tutto l'anno e partecipiamo a gare ed eventi del settore in giro per l'Italia.

Quanti membri conta la vostra associazione?

Contiamo tra i 50 e i 60 tesserati, provenienti da tutta l'Umbria.

Caspi! Un bel numero. E da quanto tempo siete in attività?

Siamo attivi da un bel po'. Bisogna dire che Ranzla nasce dalle ceneri di un'altra associazione, sempre fondata da me: la Virtual. Nata nel 1995/96 è rimasta attiva fino ai primi anni 2000, raggiungendo numeri molto importanti quanto a tesserati. Undici anni fa, nella stagione 2003/2004, è nata Ranzla. E ora siamo già alla nostra 11esima stagione sulla neve.

Come passa il tempo! Com'è cominciata?

Mah un po' per caso, una sera chiacchierando, da un gruppo di amici appassionati di snowboard e di vita all'aria aperta. Lo snowboard è sinonimo di libertà, di vita a contatto con la natura, di convivialità. La nostra associazione deve la sua nascita proprio a questo, alla voglia di vivere e condividere la nostra passione per la montagna e per la libertà.

Lo snowboard una filosofia di vita?

Decisamente sì, devi sapere che è nato negli anni '60, inventato si può dire da dei surfisti che volevano praticare la loro disciplina anche in inverno, una costola diciamo della sottocultura surf e que-



sto carattere un po' di nicchia, un po' underground, possiamo dire che è rimasto tutt'ora. Lo snowboard ti dà una grande libertà di movimento, anche l'abbigliamento è molto meno rigido rispetto allo sci, per esempio, ma la cosa più importante e che ci tengo a sottolineare è la mentalità diversa con cui chi pratica snowboard si avvicina alla montagna. Sullo snowboard non è il tempo di discesa che conta ma godersi il momento, magari fermarsi sulle piste, godersi il panorama con gli amici.

Parliamo del vostro rapporto con Avis di Umbertide.

Tra gli eventi che organizziamo c'è il "Memorial Daniel Taylor". Daniel era uno dei membri fondatori della RANZLA, un amante dello snowboard e della natura deceduto prematuramente. Per ricordarlo noi abbiamo deciso di organizzare una gara itinerante (riconosciuta dalla Federazione Snowboard Italia) nelle montagne a lui care, gli Appennini della nostra zona. Quest'anno si terrà il 6° Memorial, nella bellissima cornice del Magnola Snowpark di Ovindoli (AQ) il cui ricavato viene devoluto all'Avis di Umbertide di cui Daniel era socio donatore.

Se uno dei nostri giovani volesse partecipare, cosa dovrebbe fare?

Potete trovarci su facebook, abbiamo un programma nutrito di eventi durante tutto l'anno e siamo disponibili per qualsiasi informazione.



VITA AVIS

PERIODICO BIMESTRALE DELLA
SEZIONE A.V.I.S. DI UMBERTIDE Anno XLIII n. 2 del dicembre 2015

Direttore responsabile: Fabio Mariotti - Redazione: Via dei Patrioti n.1 UMBERTIDE (PG)
Aut. Trib. Perugia n.657 del 21/01/1983 - Spedizione in abb. postale Comma 20/C art.2 Legge 662/96
Filiale di Perugia - C.C. postale n. 13352067 - Stampato dalla Litostampa - Ponte S. Giovanni (PG)

L'Anno di attività che sta per concludersi si è arricchito di nuovi donatori periodici di sangue.

Si sono iscritti in tutto 38 ragazzi e 16 ragazze, per un totale di 55 nuovi soci, indubbiamente un bel numero che conferma che l'Avis di Umbertide è una associazione a cui si tiene molto; dobbiamo compiacerci nel constatare che permane vivo l'attaccamento e il numero complessivo dei donatori attivi al 31 ottobre, che oggi ammonta a 1.465, ne è una chiara dimostrazione. Considerando il numero dei donatori attivi rispetto al numero dei residenti compresi tra i 18 ed i 65 anni, possiamo constatare che il 15 per cento circa delle persone comprese in questa fascia di età è un donatore di sangue; indubbiamente è una buona percentuale che possiamo tranquillamente ancora far crescere.

Dobbiamo invece constatare che da qualche anno solo i giovani vengono all'AVIS per divenire donatori come se da parte della gente si fosse maturata la convinzione che, superati i trentacinque - quarant'anni, uno non è più in grado di farlo. Questo non è assolutamente vero in quanto l'attività donazionale è consentita fino al compimento del sessantacinquesimo

Un benvenuto particolare ai nuovi 55 giovani donatori che dimostrano come l'Avis di Umbertide sia sempre fortemente radicata nel territorio

>> Il Consiglio Direttivo

mo anno di età e che anche poche donazioni contribuiscono ad alleviare la sofferenza di chi ne ha la necessità.

EXPO DI MILANO 2015



Grande partecipazione all'Expo di Milano

Un vero successo. Abbiamo avuto una partecipazione veramente inaspettata, circa 160 persone; abbiamo sofferto per trovare

la collocazione alberghiera che, come consuetudine dell'Avis, è stata di alta qualità. La visita è stata organizzata in modo encomiabile dall'agenzia, tanto è vero che per accedere all'interno dell'Expo abbiamo di fatto impiegato meno di dieci minuti.

Auguri di Buon Natale e di un sereno Anno

*Nuovo ai nostri
soci e a tutti
i cittadini
di Umbertide*



La passeggiata del Donatore ha permesso di scoprire il castello di Antognolla

Partecipazione eccezionale di circa 450 persone, poi il tradizionale pranzo con polenta, fagioli con le cotiche e porchetta

Abbiamo avuto l'insperata possibilità di accedere al Castello di ANTOGNOLLA nella fase di trasformazione dell'antico maniero in albergo di lusso. Indubbiamente il complesso monumentale, con la



chiesetta dedicata a Sant'Agata e la sua cripta, è di gran pregio e meritava di essere visitato.

Abbiamo avuto una partecipazione veramente numerosa, contando circa 450 visitatori; un grande successo. Il tradizionale pranzo a base di polenta, fagioli con le cotiche ed il panino con la porchetta presso le scuole elementari è stato altrettanto partecipato, con viva soddisfazione di noi tutti.



Immagini della visita al castello di Antognolla



Il pranzo presso la scuola elementare Garibaldi



Iniziativa Avis presso l'Istituto Superiore L. Da Vinci rivolta ai giovani



Tombola dell'Avis

Le due serate di Umbertide e di Pierantonio hanno avuto una numerosa partecipazione e un alto gradimento; pertanto anche quest'anno si ripete il tradizionale appuntamento con la "Tombola dell'avis".

Gli appuntamenti saranno due:

il primo ad **Umbertide**, il **28 Dicembre 2015 alle ore 20.30 presso il centro BALDUCCI**;

il secondo a **Pierantonio**, il **3 gennaio 2016, sempre alle ore 20.30, presso la sala polivalente della scuola media**, in collaborazione con l'Istituto Scolastico.



Il Presepe dell'Avis

Abbiamo proposto la nuova iniziativa del presepe ed abbiamo potuto constatare che è stata molto apprezzata dai visitatori.

Ormai consideriamo il presepe una tradizione da ripetere negli anni, assieme a quella molto più antica dell'albero natalizio.



Gli artefici del Presepe

ATTIVITA' SVOLTE NEL 2015

GITA SOCIALE

Abbiamo visitato il Trentino e le città di Bressanone e Merano. La gita è stata molto bella e ben organizzata; abbiamo avuto anche il modo di provare per la prima volta un autobus a due piani che ci ha permesso un trasferimento più conviviale. A dire il vero ci aspettavamo una maggiore partecipazione, ci dispiace per chi ha perduto l'occasione.

Per il prossimo anno abbiamo in mente di recarci a Napoli e Pompei nei giorni 6/7/8 maggio 2016. Nel prossimo numero informeremo sul programma della gita che per la prima volta presenterà **alcune interessanti novità.**

Vi consigliamo di tenerne conto.



LA CENA DEL DONATORE

La "Cena del Donatore", presso il Ristorante Adamo di Corlo, tradizionale appuntamento annuale dell'Avis, ha avuto un buon successo.



Famiglia in completo giallo per il plasma



INIZIATIVA GIOVANI BLOOD PARTY

Anche l'ultima edizione del **Blood Party** ha centrato in pieno l'obiettivo, con numerosi ragazzi che vi hanno partecipato con un tema speciale che era la donazione del plasma. Non a caso tutti gli invitati avevano un vestito, una maglietta colorata di giallo. Anche il tempo è stato favorevole, dando l'opportunità di stare fuori con aperitivo e musica bordo piscina presso il ristorante di Adamo a Corlo.

Il Blood Party 2015, festa ai bordi della piscina



Avvertiamo i soci e tutti i lettori che la mattina di



Domenica 20 dicembre 2015

si svolgerà

L'ASSEMBLEA STRAORDINARIA DEI SOCI

con il seguente programma:

Chiesa di San Francesco

Ore 9,00 celebrazione della Santa Messa in suffragio dei donatori defunti

Centro Socio - Culturale San Francesco

**Alle ore 9,30 in prima convocazione e alle ore 10,00 in seconda convocazione,
è convocata l'assemblea straordinaria dei soci con il seguente ordine del giorno:**

- Relazione morale del presidente**
- Informazioni sanitarie**
- Manifestazioni ricreative per l'anno 2016**
- Conferimento delle benemerienze**
- Varie ed eventuali**



**Al termine dell'assemblea, presso la sede sociale,
verrà consegnata la strenna natalizia.**

La distribuzione della strenna proseguirà il pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 18,00 e nei giorni feriali successivi durante l'orario di apertura della sede.

La distribuzione della strenna cesserà il 5 gennaio 2016. In occasione del ritiro della strenna i soci donatori dovranno cortesemente informare eventuali variazioni di indirizzo e di numero telefonico in modo da consentire l'aggiornamento del registro dei soci.

Coloro che non hanno in precedenza fornito il numero telefonico sono pregati di comunicarlo.



TUTTI I SOCI SONO INVITATI A PARTECIPARE